



Termin	Samstag, 04. Mai 2019, 14:00 Uhr
Austragungsort	Montafon Nordic Sportzentrum Werkweg 2, 6774 Tschagguns www.montafon-nordic.at
Kategorien	EINZEL: Frauen / Männer TEAM: Staffeln à 3 Personen (Frauen/Männer/Mixed/Feuerwehr/Familien/Firmen/Politik) Familien bestehen mindestens aus 1x Kind & 1x Elternteil
Strecke:	Einzel: 350m auf HS 108 (Neigung 37°) Team: 400m (1_150m/0Hm 2_150m/70Hm 3_100m/36Hm)
Modus:	Vorläufe à 30-50 Athleten Sieger qualifizieren sich für ¼ / ½ / - A-Finale "Verlierer" laufen ¼ / ½ / - B-Finale 2 Läufe werden garantiert! Maximal 3 Läufe!
Startberechtigung	JEDER <u>EINZEL:</u> Mindestalter: 16 Jahre <u>TEAM:</u> Mindestalter für Abschnitt 1: 10 Jahre Mindestalter für Abschnitt 2/3: 12 Jahre
Meldungen	www.xchallenge.at
Meldeschuß	Dienstag, 30. April 2019, 24:00 Uhr Zeitplan Online ab 01. Mai 2019 Nachmeldungen bis 1 Std. vor Start möglich.
Nenngeld	01.04.-30.04.19 sowie Nachnennungen: € 59.-- pro Teilnehmer EINZEL € 105.-- pro 3er-Team (Frauen/Männer/Mixed/Feuerwehr) € 60.-- pro 3er-Team Familie SPECIAL-PRICE-PHASEN: 01.08.-30.11.18 01.12.18-31.01.19 01.02.-31.03.19 <u>EINZEL</u> 25,- € 35,- € 45,- € <u>TEAM</u> 60,- € 75,- € 85,- € <u>FAMILIE</u> 25,- € 30,- € 40,- €
Zeitraumen	14:00 - 21:00 Uhr



Preise Die drei Erstplatzierten erhalten die X Challenge Trophäe. Attraktive Sachpreise.

Die ersten 3 Männer und Frauen qualifizieren sich für den RedBull400 am Sa., August 2019 in Bischofshofen.

Startersack: Jeder Teilnehmer erhält einen Startersack mit:

- Funktionsshirt von JAKO (muss getragen werden)
- Buff von Montafon Tourismus
- Energy Drink von Red Bull
- Fruchtsaft von Rauch
- freie Verpflegung im SPAR-Verpflegungsdorf
- Gutscheine/Ermäßigungen
- Zeitnehmung von race result

Ausrüstung: Es wird empfohlen Handschuhe zu tragen. Es ist nicht gestattet Metallspikes, Steigeisen oder andere Geräte die die Sicherheit anderer TN gefährden zu benutzen. Besonders geeignet erweisen sich Trekkingschuhe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer unterzeichnet eine Verzichtserklärung!

Verpflegung: Café Nordic

Umkleiden/Duschen: Montafon Nordic Sportzentrum/Aktivpark Montafon

Startnummernausgabe: Eine Stunde vor Start im Rennbüro.

Zeitnehmung: Der Chip ist in der Startnummer integriert. Die Zeiten werden unmittelbar nach dem Lauf im Internet veröffentlicht und am Eventgelände ausgehängt.

Veranstalter e.s.s. projects, Schießstätte 12 b, 6800 Feldkirch

Kontakt: Hans-Peter Ess;
0650 3203849; (hp@xchallenge.at)
Günter Ernst
0664 1008278; (ge@xchallenge.at)

Der Veranstalter hält sich das Recht auf Änderung im Bedarfsfall vor.

